

Deutscher LSW-Meister Martin Frömel von den Leichtathletikfreunden 1987 Villmar.

Sieger im Speerwurf-Dreikampf und Vizemeister mit der Keule.

Einen großartigen Erfolg erringen konnte bei den offenen Deutschen LSW-Meisterschaften in Bingen Martin Frömel von den Leichtathletikfreunden Villmar. Im Speerwurf-Dreikampf (Standwürfe mit drei verschiedenen Gewichten der Speere) schaffte er in der Seniorenklasse M 55 mit dem 600 g Speer 26,88 m, warf den 700 g Speer auf 27,93 m und steigerte sich mit dem 800 g Speer im letzten Versuch noch auf 26,80 m, was eine Gesamtweite von 81,61 m ergab. Mit dieser Weite belegte er den 1. Platz und wurde Deutscher LSW-Meister 2020.

Im Keulenwerfen seiner Altersklasse schaffte er mit der 500 g Keule gute 47,90 m und konnte sich damit als 2. und Vizemeister in die Siegerliste eintragen. Bingen war für Martin Frömel eine Reise wert.